

# ERNÄHRUNGS-WORKSHOP

Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer eine Brotdose geschenkt!



**WANN:** Donnerstag, den 10.09.2020  
10:00 - 11:00 Uhr

**WO:** Bürgerhäuschen Mainz-Lerchenberg  
Ehemalige integrative Kita

Mit einem Ernährungscoach der IKK Südwest sprechen wir über gesunde Ernährung und stellen Pausenbrote und Snacks für Grundschul Kinder zusammen.


Die Kinderbetreuung ist gesichert!



familien  
treff

**ARC-EN-CIEL**  
Sport und Kulturverein e.V.



 [info@arcenciel-mainz.de](mailto:info@arcenciel-mainz.de)

 [www.arcenciel-mainz.de](http://www.arcenciel-mainz.de)

 [www.facebook.com / arcenciel.mainz](https://www.facebook.com/arcenciel.mainz)

 # arcenciel-mainz